



L'importance du don de sang

Devenez ambassadeur
du don de sang dans
votre communauté!



DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.

Saviez-vous que...

- Toutes les 80 secondes, une personne a besoin de sang au Québec!
- Chaque année, les hôpitaux du Québec utilisent près de 250 000 poches de sang.
- Seulement 3 % des Québécois admissibles au don de sang contribuent à la réserve collective gérée par Héma-Québec.
- Un minimum de 1 000 dons par jour doivent être prélevés afin de subvenir aux besoins de la population québécoise.



→ **LUDOVIC ET SA FAMILLE.**
LUDOVIC EST ATTEINT D'ANÉMIE FALCIFORME, IL REÇOIT DES TRANSFUSIONS SANGUINES TOUTS LES MOIS.



Le don de vie

- Un don qui sauve des vies
- Une action généreuse, altruiste
- Une responsabilité citoyenne
- Une nécessité pour maintenir notre réserve collective de sang

**UN SEUL DON DE SANG
PEUT CONTRIBUER À SAUVER
JUSQU'À QUATRE VIES!**

→ **SHABITA,**
ORGANISATRICE
DE COLLECTES
DE SANG

Vos dons de sang sont importants

Pour que la réserve collective de sang reflète mieux la diversité culturelle du Québec.

- Héma-Québec doit maintenir une réserve de sang de 6 jours et plus afin de répondre aux besoins des hôpitaux.
- Cela repose entièrement sur la générosité des donneurs de sang.

Le don de sang, un geste concret et simple!

Pour répondre à l'évolution de la médecine transfusionnelle et aux demandes spécifiques des médecins traitants.

- Héma-Québec reçoit de plus en plus de demandes spécifiques de médecins, qui doivent s'adapter à des traitements innovateurs.
- Ces médecins traitent des personnes atteintes de maladies du sang qui reçoivent de fréquentes transfusions sanguines.
- Leurs médecins recherchent alors une compatibilité optimale du sang entre le donneur et le receveur.
- Les chances de trouver du sang avec des caractéristiques similaires entre le donneur et le receveur sont plus grandes s'ils sont issus d'une même communauté.



→ LEE,
DONNEUR

→ NIRVAIR,
DONNEUSE

**LA RÉSERVE DE
SANG ACTUELLE
DOIT MIEUX
REPRÉSENTER
LA DIVERSITÉ
CULTURELLE DU
QUÉBEC**

Le processus du don de sang

- Il n'y a aucun danger de contracter une maladie en donnant du sang.
- Il faut être en bonne santé et avoir au moins 18 ans.
- Il est important de se sentir bien la journée du don, d'avoir suffisamment mangé et d'avoir bu beaucoup de liquide.
- Sur le lieu de la collecte, vous devez remplir un questionnaire qui sera vérifié par un membre du personnel d'Héma-Québec. Ces étapes de qualification du donneur sont confidentielles.
- Si vous répondez aux critères de qualification, vous pouvez faire un don.

Le prélèvement de sang se fait en toute sécurité.

- L'aiguille, tout comme l'ensemble du matériel servant au prélèvement, est neuve, stérilisée, scellée et n'est utilisée qu'une seule fois.
- Le processus du don de sang dure en moyenne 60 minutes. Le prélèvement comme tel ne demande que 10 minutes.

La mission d'Héma-Québec

Fournir avec efficacité des composants et substituts sanguins, des tissus humains et du sang de cordon sécuritaires, de qualité optimale et en quantité suffisante, pour répondre aux besoins de la population québécoise.

Offrir et développer une expertise, des services et des produits spécialisés et novateurs dans les domaines de la médecine transfusionnelle et de la greffe de tissus humains.

HÉMA-QUÉBEC EST RESPONSABLE DE LA RÉSERVE COLLECTIVE DE SANG

- COLLECTES DE SANG
- PRÉPARATION DES COMPOSANTS SANGUINS
- TESTS
- ENTREPOSAGE
- DISTRIBUTION AUX HÔPITAUX

→ ADNAN,
DONNEUR ET
ORGANISATEUR
DE COLLECTES
DE SANG



Faites équipe avec nous!

**Vous pouvez faire la différence
par des gestes simples**

Inscrivez le don de vie à votre agenda : devenez
un donneur de sang régulier.

Engagez-vous : contribuez à l'organisation de
collectes de sang dans votre communauté.

Soyez un ambassadeur du don de sang : passez
le mot à votre famille et à vos amis.

POUR PLUS D'INFO

Service à la clientèle - donneurs

1 800 847-2525

www.hema-quebec.qc.ca



Cert no. SW-COC-000000
© 1996 FSC